

Завтрак	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
	Каша вязкая молочная пшеничная	200/10/10	25.68	6,48	8,3	40,73	264	250/10/10	35,49	8,18	12,8	42,46	318
	Чай с сахаром	180/7,5	4,38	0,04	0,02	14,63	58,5	200/10	4,92	0,26	0,05	15,22	59
	Сок фруктовый	200	28,94	1	0,2	20,2	84,8						
	Хлеб ржаной	25	2,29	1,65	0,3	8,35	58	30	2,29	1,65	0,3	8,35	43,5
	Бутерброд с сыром	15/30	17,3	5,22	7,47	13,35	141,3	15/30	17,3	5,76	5,25	14,94	133
	Кондитерское изделие (вафли)	50	18,85	1,1	1,76	13,25	73,18						
	<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>60,00</b>				
	<b>Итого на завтрак</b>			<b>15,49</b>	<b>18,05</b>	<b>110,51</b>	<b>679,78</b>			<b>15,85</b>	<b>18,4</b>	<b>80,97</b>	<b>553,5</b>

Обед	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
	Салат из моркови с яблоками	60	10,8	0,96	6,06	1,8	65,4	100	13,8	0,96	6,06	1,8	65,4
	Рассольник Ленинградский с курицей	200/15	21,8	5,8	7,62	12,5	142	250	10,9	5,8	7,62	12,5	142
	Сметана	10	5,1	0,25	2	0,35	2,5						
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	37,02	27,3	8,1	33,2	314,6	100	39	27,3	8,1	33,2	314,6
	Рис отварной	150	9,8	3,67	5,42	36,67	210,11	180	10,5				
	Чай с сахаром и лимоном	200/7,5/7,5	6,9	0,6	0,2	15,2	65,3	200/7,5/7,5	6,9	0,6	0,2	15,2	65,3
	Хлеб ржаной	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2	40	3,9	1,98	0,36	10,02	52,2
	Батон нарезной	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8						
	<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>85,00</b>				
	<b>Итого за обед</b>			<b>43,56</b>	<b>30,92</b>	<b>130,34</b>	<b>956,91</b>			<b>36,64</b>	<b>22,34</b>	<b>72,72</b>	<b>639,5</b>

Свободный выбор

<b>Холодное блюдо</b>													
Салат из свежей капусты	100			12,00				100				12,00	
<b>I блюдо</b>													12,00
Суп лапша домашняя	250			12,00				250					
<b>II блюдо</b>													45,00
Котлета из птицы	90			45,00				90					35,00
Макароны отварные с сыром	200			35,00				200					
<b>III блюдо</b>													35,00
Сок	1/200			35,00				1/200					
<b>IV блюдо</b>													12,00
Пюре картофельное	150			12,00				150					
Гречка отварная	150			12,00				150					12,00
<b>Выпечка</b>													30,00
Пирожок с повидлом	75			30,00				75					30,00
Плюшка с маком	75			30,00				75					30,00
Пирожок со сгущенкой	75			30,00				75					30,00
Пирожок с шоколадом	75			30,00				75					30,00

Зав. производством

*Ю.Е. Макеева*